



**ATSU - Skåne**

Att Trygga Sexuellt Utnyttjade

## Hur påverkar skammen oss?

**Tisdag 28 augusti kl 18<sup>15</sup>**

Föreläsare Lippe Stuart, leg. psykoterapeut, auk. Feldenkraispedagog och familjerådgivare, har många års erfarenheter av att arbeta med, synliggöra och undersöka skammen, som är både nödvändig OCH kan hindra livs- och kärleksflödena i oss. Under de senaste 20 åren ger Lippe kurser om skam på bl.a. Meditationsgården, Stiftelsen Berget, Rättvik och Röggle Kloster, utanför Lund.

18<sup>15</sup> Registrering

18<sup>30</sup> Lippe föreläser om skam

19<sup>30</sup> Bensträckare och fruktpaus

19<sup>45</sup> Lippe fortsätter föreläsa, tid för frågor

20<sup>00</sup> Vi sammanfattar intrycken

20<sup>15</sup> Vi slutar

**Tid:** Tisdag den 28 augusti kl 18<sup>15</sup>

**Plats:** Viktoriagatan 6; 252 29 Helsingborg

**Kostnad:** kostnadsfritt, enkel fika ingår

**Sista anmälningdagen:** 24 augusti (OBS! begränsat antal platser)

**Anmälan via epost:** [info@skane.atsu.se](mailto:info@skane.atsu.se)

Med vänlig hälsning,  
*Riikka Westerholm*  
ATSU-Skåne ordförande