



# ATSU - Skåne

Att Trygga Sexuellt Utnyttjade

**Föreläsning tisdag den 2 oktober kl 17 - 19**

## **Ett liv att älska –**

### **Om självskadebeteende och ätstörningar**



Therese Fors är lokalrepresentant och föreläsare på föreningen SHEDO som är en ideell förening vars syfte är att sprida kunskap om ätstörningar och självskadebeteende och ge stöd åt anhöriga samt arbeta för en bättre vård för dessa patientgrupper.

Therese har ett långt självskadebeteende i kombination med ätstörningar bakom sig som täcker den större delen av hennes liv. Idag efter många års kämpande så är hon ”frisk” förklarad sen ett par år tillbaka och läser nu till forskollärare på HKR sen hösten 2015. Therese föreläser om föreningen och om sin väg genom det destruktiva och det hon såg som hopplöst till att bli den hon är idag = sig själv. Therese självskadebeteende gick så långt att hon vid sitt sista suicidförsök bröt både rygg och fötter. Hon anser att det inte ska behöva gå så långt och därför vill hon sprida sin kunskap och sina erfarenheter genom sina föreläsningar och sitt arbete i föreningen.

Therese planerar att skriva en bok när hon är färdig med sina studier på HKR.

- 17<sup>00</sup> Enkel fika och Riikka presenterar ATSU - Skåne
- 17<sup>20</sup> Therese föreläser
- 18<sup>20</sup> Liten bensträckare
- 18<sup>30</sup> Therese fortsätter att föreläsa. Det finns tid för frågor
- 18<sup>50</sup> Vi sammanfattar intrycken
- 19<sup>00</sup> Vi slutar

**Tid:** Tisdagen den 2 oktober kl 17 - 19

**Plats:** Viktoriagatan 6; 252 29 Helsingborg

**Kostnad:** kostnadsfritt

**Vi bjuder på enkel fika**

**Sista anmälningdagen:** 30 september (OBS! begränsat antal platser)

**Anmälan:** info@skane.atsu.se

**Frågor:** 0706 – 31 52 50

Med vänlig hälsning,  
Ordförande ATSU-Skåne  
*Riikka Westerholm*

[www.atsuskane.se](http://www.atsuskane.se)

**Jourtelefon: 0706 – 31 52 50**